**LA PRISE EN CHARGE DES PATIENTS PRESENTANT DES COMPULSIONS ALIMENTAIRES**

**Intervenante :**

**Anne-Françoise Chaperon**

**Objectif**: Savoir accompagner les patients souffrant de compulsions alimentaires avec les techniques TCC

**Thèmes abordés :**

1. Tordre le cou aux croyances alimentaires dysfonctionnelles.

2. Le travail sur l’estime de soi et l'affirmation de soi.

3. La régulation émotionnelle.

4. La prise en charge des souvenirs traumatiques.

5. Faire revenir la faim et le rassasiement.

6. Savoir animer un atelier de dégustation.

7. Les techniques de pleine conscience adaptées à la dégustation des aliments.

DATES : **lundi 15 juin et mardi 16 juin 2020**

PRIX : 370 € (ce prix comprend les 2 jours de formation, le petit déjeuner et les pauses)

LIEU : 16 rue Morel 92120 MONTROUGE

HORAIRES : 9h30 – 17h30

MCj03519690000[1]....................................................

**BULLETIN D’INSCRIPTION**

**A retourner au plus tard le 15 mars 2020**

Nom :

Prénom :

Profession :

Adresse :

Tel portable :

E mail :

Je joins un chèque de 370 euro à l’ordre d’Anne-Françoise Chaperon.

A retourner à :

Anne-Françoise Chaperon

16 rue Morel

92120 MONTROUGE

N° SIRET : 394 735 336 00023

N° de formateur : 11 92 06862 92

N° ADELI : 929322600

Une facture vous sera adressée sur demande.